

PTA 2023-24 0013 「『家』多點守護」-- 家長網上工作坊

教育局教育心理服務（九龍一）組主辦

「『家』多點守護」-- 家長網上工作坊

各位家長：

初中學生面對不少成長上的挑戰，例如生理和心理上的變化、自我形象的探索和建立、朋輩相處和學業帶來的壓力等，難免會感到緊張、徬徨。我們鼓勵家長給予子女多點關心和支持，這對於幫助他們面對壓力是非常重要的。此外，家長需多關注和守護子女的精神健康，及早識別他們在學習、社交及情緒上的需要，給予適當的回應，並適時尋求專業人士的協助。有見及此，教育局教育心理服務（九龍一）組誠意邀請家長參加是次「『家』多點守護」家長網上工作坊，藉以提升家長對子女精神健康的認識及加強對子女的支援。

對象：	中一至中三學生的家長
時間：	上午9:30至11:30（上午9:15開始登入）
形式：	透過Zoom軟件，以網上形式進行
報名辦法：	有意參加上述工作坊的家長請於2024年5月31日或之前透過以下連結或二維碼(QR code)報名； 報名連結: https://forms.gle/AvyV6WiaPCZYcDd67 
工作坊詳情：	請看附件

如有查詢，可聯絡黃佩儀老師 (2712 5171)。

葉兆港校長 謹啟
2024年5月10日