



鄧鏡波學校

簡訊2024年7月

「愛人如己 謙下服務」



校長的話

家長如何在價值觀教育扮演重要角色

◦ 十二種首要的價值觀和態度

根據教育局的指引，價值觀教育是全人教育的重要元素，通過各學習領域及學科課程的學與教，以及其他相關的學習經歷，培育學生正確的價值觀和態度；幫助他們在成長的不同階段，當遇上難題的時候，懂得辨識當中涉及的價值觀，作出客觀分析和合理的判斷，並付諸實踐，方能面對未來生活上種種的挑戰。學校可培育學生十二種首要的價值觀和態度，即「堅毅」、「尊重他人」、「責任感」、「國民身份認同」、「承擔精神」、「誠信」、「仁愛」（於2023年12月優化）、「守法」、「同理心」、「勤勞」（於2021年11月加入）、「團結」和「孝親」（於2023年12月加入），作為推動價值觀教育的方向。

◦ 價值觀教育的重要性

這十二種首要的價值觀和態度反映了香港教育工作的重點和方向，為香港教育事業的未來發展提供了指引。教育工作者需要將這些價值觀融入日常教育教學中，幫助學生健康成長，為香港的未來做好準備。首先，價值觀教育能為學生建立明確的價值觀準則，幫助他們樹立正確的人生觀、世界觀和價值觀，成為對社會負責任的公民。通過價值觀教育可以培養學生的良好品德，如誠實、責任、同情心等，使他們成為具有高尚品德的人。

◦ 價值觀教育的「軟實力」

此外，價值觀教育有助於增強社會公民的責任感和集體意識，增進社會的凝聚力和向心力。價值觀教育不僅注重知識技能的培養，更注重學生的情感、意志、品德等方面的發展，有利於學生的全面發展。當前社會變化急速，價值觀教育是一個非常重要的「軟實力」，能夠引導學生適應社會需要，培養能夠面對複雜社會的能力和素質，我深信良好的價值觀教育有助於維護社會的穩定秩序，增強公民的社會責任感和公德心，從而為社會的發展提供基礎保障。

◦ 家長在的價值觀教育的角色

家長在孩子價值觀教育中的重要性是不言而喻的。家庭是孩子最初接觸和學習價值觀的場所。父母的言行舉止、思想意識都會潛移默化地影響孩子的價值觀形成。家長是孩子價值觀的第一位引導者。家長自身的品德修養和價值取向，對孩子形成正確的價值觀有著關鍵的示範作用。父母要以身作則，樹立良好的道德品行，以此影響和教育孩子。因此，家庭教育和學校教育是孩子價值觀教育的兩個重要環節，家長要與學校密切配合，共同推進孩子的價值觀培養。家長作為孩子成長的第一任導師，在價值觀教育的「軟實力」中應發揮引導和監督的作用，時刻關注孩子的品德培養。



宗教牧民組

善會收爐日

宗牧組於5月20日假本校禮堂舉行善會收爐日。收爐日中，宗牧組透過集體遊戲促進同學的友誼，加強了不同善會間師生的交流。本年的善會活動精彩紛呈，同學有的忘情馳騁足球場，有的沉浸在咖啡的芬芳中，有的更能親手製造聖誕卡及禪繞畫送贈親人，可謂收穫豐富。潘神父在活動中勸勉學生培養慈青五大特質：努力求學、時常喜樂、熱心事主、關愛服務及以青年帶動青年。同學在善會活動中既能找到個人興趣，又可發揮「塔冷通」培養才能，更締造了師生相敬如賓，同學友愛互助的關愛文化。潘神父不忘語重心長提醒同學，不要把你的塔冷通埋在地裡，要消除恐懼接觸世界，這樣才能得主的喜悅，在紛繁浮躁的現代生活中常懷平安喜樂，重覓愛主愛人的赤誠。



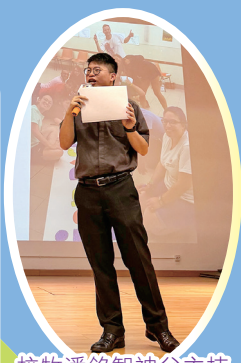
善會老師與同學一同遊戲



潘神父與學生一同玩收買佬遊戲



所有善會同學一同在禮堂歡聚



校牧潘銘智神父主持善會收爐日



潘神父與一眾善會同學合照



負責讀經同學



校監江志釗神父主持進教之佑瞻禮



一眾輔祭

進教之佑聖母瞻禮

本年進教之佑聖母瞻禮於5月24日假莊嚴的聖德肋撒堂舉行，由校監江志釗神父主禮。神父在講道時，指出鮑思高神父成長於拿破侖戰爭戰火連綿及工業革命風起雲湧的歐洲。他在教會風雨飄搖的特殊時期，仍能憑藉對聖母及天主的信心，籌款興建規模宏大的聖母進教之佑大殿。由此，神父鼓勵我們如鮑思高神父一樣不要看輕自己，只要相信聖母及天主就能完成生命中不可能的任務。神父也為受疾病纏繞的師生祈禱，期望天主能治癒他們，讓他們恢復健康，繼續走天主的道路。聖約瑟基金一如既往，在瞻禮前夕向同學派發甜筒，讓同學在辛勤的學習生活中，感受到天主及校方的愛。



江神父向全校師生講授道理



教友同學呈上奉獻



江神父與一眾輔祭合照



一眾師生一同參與進教之佑瞻禮



負責信友禱文同學

升學及就業輔導組

● 高中選科輔導

升就組全體老師及中三級班主任於5月中進行了中三選科小組輔導，是次輔導目的是協助同學釐清選科上的問題，協助同學定下短期學習目標及識別一些特別個案，以作進一步輔導及跟進。



升學及就業輔導組於3月至5月期間舉行了不同的生涯規劃活動

對象	已舉辦之活動
中三級	高中選科輔導 高中選科家長講座
中五級	消防處就業講座 模擬放榜 學生學習概覽簡介及撰寫個人自述文章要訣工作坊 聯校職人交流活動

● 消防處就業講座

香港消防處的代表早前到本校進行就業講座。講座內容包括消防處內不同職位的工作性質及職責、投考程序以及晉升機會等資訊。在場的代表更分享了在消防處工作的苦與樂，令同學對紀律部隊的工作有更深的認識。



● 高中選科家長講座

升就組於4月下旬為中三級家長舉辦了高中選科家長講座。是次內容包括本校高中選科的機制、程序、原則及來年的高中選修科組合。大部份出席的家長都認為是次講座令他們對高中課程有更深的了解及使他們更有信心與兒子一起討論選科的問題。



● 學生學習概覽簡介及撰寫個人自述文章要訣工作坊

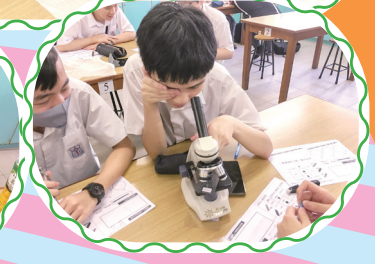
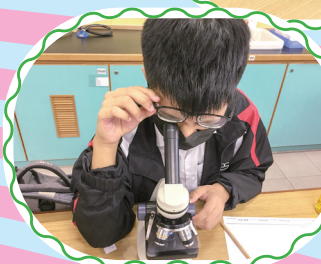
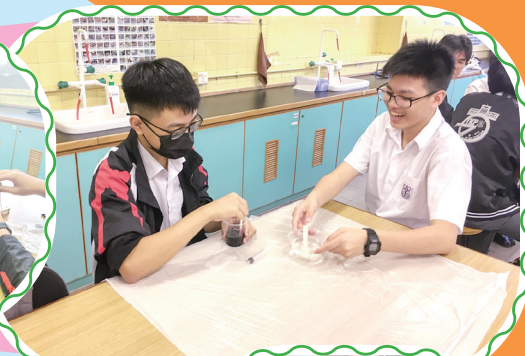
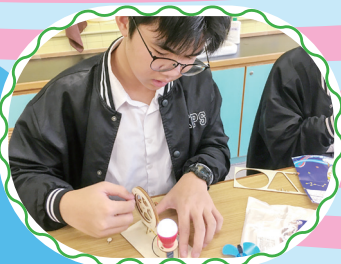
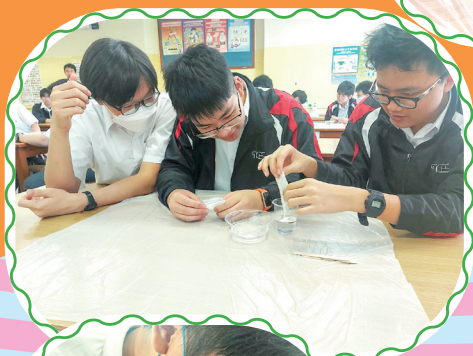
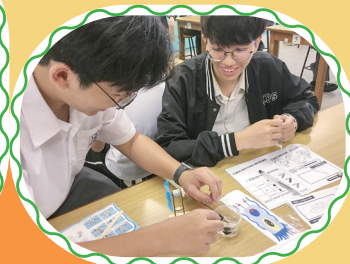
升就組於5月10日的生命教育課中，向中五同學介紹「學生學習概覽」。「學生學習概覽」的內容包括校內學科成績、「其他學習經歷」、校外表現、獎項以及學生的自述。此概覽是一個促進學生反思個人成長歷程的學習工具，亦是一個展示學生個人特質及發展的撮要。同學可利用有關概覽作將來升學及就業申請之用。於課堂中，同學亦學習如何撰寫自述文章，並透過反思，為自己定下目標。



● 聯校職人交流活動

本校約50名中五級同學於5月18日參加了由民政及青年事務局資助的聯校職人交流活動。透過與18位不同行業（包括醫生、護士、獸醫助護、魔術師、音樂製作人、攝影師及室內設計師等等）的職人交流，同學認識到不同行業的入職要求、晉升機會等資訊，亦有機會了解到不同職人在成長路上如何面對挑戰及成功追求夢想的歷程。





中三級 科學／科技與生活工作坊

全體中三級同學於6月21日參與鑑證科學（頭髮分析）、食物科學（分子料理）、電磁學應用工作坊，學習如何運用科學知識解決各種生活上的問題。

STEM航空證書課程Aviation Education Programme

12位中一至中三級的同學參與第三屆STEM航空證書課程。課程總共10個課節，每課時長一小時三十分鐘。期望修畢本課程的同學將來都能夠達成夢想成為飛機師！

課程大致分為三大部份，內容如下：

- (1) 航空理論：基本飛行原理吸力學、基本導航原理及技巧、基礎氣象學、飛機設計原理。
- (2) 教育工作坊：引擎組裝工作坊、實驗工作坊。
- (3) 模擬飛行課堂：控制體驗、爬升及下降、轉向及失速、基礎五邊飛行。





全港學界無人機挑戰賽2024

本校四位同學於4月27日在數碼港參加了全港學界無人機挑戰賽2024（中學組）。他們展示了出色的無人機編程技巧和手控操作技巧，與其他數十支學界團隊展開激烈競爭，挑戰彼此的編程和科技能力。

他們在遙控競速團體戰和編程障礙過關戰中表現優異，同時於兩項競賽中獲得了一級認證資格，並榮獲遙控競速團體戰（中學組）季軍。獲獎的同學分別是龔嘉盛(5D)、姚卓延(4D)、洪銘聰(4E)、劉景軒(4E)。



中二級micro:bit模型氣墊船體驗

全級中二級同學於大考試後活動週（6月21日）參與micro:bit模型氣墊船體驗式學習活動，利用進行實時控制的解難競賽，透過設計和編程製作氣墊船，考驗其速度控制負載能力，以編程和工程設計為核心，考驗學生同時解決多個比賽情境的難題。



畢業禮



祈禱



校監江志釗神父致歡迎辭



主禮嘉賓致辭



土木工程拓展署署長方學誠先生太平紳士



致送紀念品



頒發畢業證書



校監頒發獎學金



校長頒發獎學金



家教會主席頒發獎學金



畢業生致辭



合唱團



6C歌唱表演



校長贈言



齊唱校歌及青年慈父鮑思高



嘉賓合照



6A

6B



6C

6D



6E

德育與公民組

2024年5月生命教育課匯報

中一	「好笑融」棟篤笑 互動劇場
中二	
中三	「非洲多面睇」 生命教育講座



好笑融棟篤笑互動劇場



「非洲多面睇」生命教育講座



香港海關青年發展計劃宣傳車訪校

香港海關青年發展計劃的宣傳車於2024年4月29日訪校，車內備有多媒體遊戲和虛擬實境體驗等設施，以生動有趣的方式認識「香港海關青年發展計劃」，以及獲取有關計劃的資訊和海關工作的知識。



CustomsYES宣傳車



第三學段價值觀短片網上有獎問答比賽

德公組舉辦的第三學段價值觀短片（正向生命）網上有獎問答比賽已結束，是次網上活動得到全校超過七成半同學參與，成績令人鼓舞。現公佈得獎結果如下：

1. 最踴躍參與獎——1B*、2C*、3C*、3D*、4A*、4E*、5B*、5D*、5E*（*為100%參與率）
2. 優秀答案個人獎——曾樂行(1A)、馬雋樂(2C)、陳俊杰(3B)、賴碧皓(4E)、龔嘉盛(5D)、連偉俊(5D)、蕭健邦(5D)

關愛校園獎勵計劃

本校榮獲香港基督教服務處頒授
「2023年度關愛校園」榮譽



香港輔導教師協會

合辦



協辦



鄧鏡波學校

榮獲2023年度關愛校園榮譽

數學科

2023-2024年度數學比賽得獎名單

校內數學比賽（初級組）

個人比賽

冠軍	1E宋家笑
冠軍	2A沈信希
亞軍	1E汪洋
季軍	1D練志朗

團體比賽

冠軍	1E彭梓博
	1E宋家笑
	1E汪洋
亞軍	2A梁灝輝
	2A沈信希
	2A蔡鴻燦
季軍	1B鍾卓謙
	1B梁家誠
	1B尤俊

校內數學比賽（高級組）

個人比賽

冠軍	4E吳雨軒
亞軍	4A吳朗軒
季軍	4C朱家延

團體比賽

冠軍	4E朱王梁
	4E方栢林
	4E吳雨軒
亞軍	4A白銘宇
	4A鍾銳希
	4A吳朗軒
季軍	3B羅兆亨
	3B潘浩延
	3B褚嘉宏



初級組



高級組

圖書館

2023-2024閱讀之星 星中之星 獲獎名單

班別	中文姓名
1A	余旻昇
1B	莊勝軒
1E	梁祐綸
2E	文威

班別	中文姓名
3B	錢嘉寶
3B	羅理浩
3B	廖學浚
3C	王建智
4C	衛星佐

2023-2024閱讀之星各班得獎名單

班別	中文姓名
1A	陳曉峰
1D	許悅朗
1E	彭梓博
2A	蔡鴻燦
2D	盧冠宏
2E	劉澤延
3A	謝兆昀
3A	胥良皓
3C	張普淇

班別	中文姓名
3C	李駿熙
3D	劉溢希
4A	吳朗軒
4C	陳俊希
4E	洪銘聰
5A	王梓宇
5D	麥鈺漳
5D	黃仲晞
5E	賴澤權

2023-2024閱讀記錄卡獎勵計劃

初中組

最高閱讀量獎

班別	中文姓名
1A	翟庭毅
1B	朱博鴻
2D	羅琮舜
2D	沈柏霖
3A	何柏謙

最廣泛閱讀獎

班別	中文姓名
1A	翟庭毅
1B	朱博鴻
1D	謝力真
1D	鄭為弘
2A	黃冰霖
3A	林嘉樂

終極閱讀量獎

*得獎者需同時為最高閱讀量及最廣泛閱讀

班別	中文姓名
1B	朱博鴻

高中組

最高閱讀量獎

班別	中文姓名
4A	劉勇毅
5B	陳瀚民
5B	吳家誠
5B	徐梓榮
5D	劉勤發

最廣泛閱讀獎

班別	中文姓名
4A	劉勇毅
4E	吳日藍
5B	陳瀚民
5B	梁柏瑜
5B	謝子晞
5D	劉勤發

終極閱讀量獎

*得獎者需同時為最高閱讀量及最廣泛閱讀

班別	中文姓名
5B	陳瀚民

圖書館暑假借書安排

暑假期間，每位同學借書量調升至十本，直至下學年開始才需歸還。

體育得獎名單

學界游泳比賽成績 (2023-2024)

本校游泳代表隊在學界游泳比賽中，表現出色，獲得以下優異的成績：

組別	項目	名次	運動員		
乙組	100米蛙泳	冠軍	3B尹旨山		
	50米蛙泳	冠軍	3B尹旨山		
	50米自由泳	殿軍	4C譚子震		
	50米碟泳	殿軍	4C譚子震		
	4x50米四式泳接力	季軍	3B蔡正行	3B尹旨山 4C譚子震	3D陳榮榮
	團體	季軍	3B蔡正行	3B尹旨山 4C譚子震	3D陳榮榮
丙組	50米背泳	殿軍	2C曾偉丞		
	4x50米四式泳接力	季軍	1A關啟哲 1E高逸晞	1A余旻昇 2C曾偉丞	1B蔡韋霆 2E劉耀樞
	4x50米自由泳接力	亞軍	1B朱博鴻 2B吳崑緯	1B李泳滄 2C黎洛維	2A劉永炫 2D侯家順
	團體	季軍	1A關啟哲 1B朱博鴻 2A劉永炫 2C曾偉丞	1A余旻昇 1B李泳滄 2B吳崑緯 2D侯家順	1B蔡韋霆 1E高逸晞 2C黎洛維 2E劉耀樞
全場 總 成績	團體 總成績	總季軍	甲組		
			5A鄺文羲 5E關皓云	5C區諾正 6C吳朗霆	5C鄺文斌 6D林灝進
			乙組		
			3B蔡正行	3B尹旨山 4C譚子震	3D陳榮榮
			丙組		
			1A關啟哲 1B朱博鴻 2A劉永炫 2C曾偉丞	1A余旻昇 1B李泳滄 2B吳崑緯 2D侯家順	1B蔡韋霆 1E高逸晞 2C黎洛維 2E劉耀樞

除了上述得獎的同學之外，本校之能夠獲得團體成績的獎項亦需其他有份參與比賽的隊員共同努力，在此，我們要為所有曾經代表本校參加這次學界游泳比賽的校隊隊員熱烈鼓掌。



學界游泳比賽

港島及九龍地域 中學校際保齡球比賽成績及 中銀香港紫荊盃(2023-2024)

本校學生6E盧政霖在港島及九龍地域中學校際保齡球比賽（中國香港保齡球盃）中表現傑出，獲得男子個人冠軍。

同時，盧政霖亦獲得「中銀香港紫荊盃」傑出運動員獎，這個傑出運動員獎的設立是為表揚在單一運動比賽中表現突出，成績優異的學生運動員，他會獲頒由中國銀行（香港）送出獎盃、獎狀及獎學金港幣壹仟圓。



中學校際保齡球比賽



學界羽毛球比賽成績(2023-2024)

本校羽毛球校隊在學界羽毛球比賽中表現出色，獲得以下優異成績：

組別	名次	運動員
丙組	殿軍	1C關銘峻 1E白家迪 2A傅家仁 2A江樹洋 2B譚智顯 2B王國陞 2C司徒文逸 2E蔡至朗 2E周均朗

學界田徑比賽成績 (2023-2024)

在本年度學界田徑比賽中，本校田徑校隊獲得以下優異成績：

組別	項目	名次	運動員
甲組	三級跳遠	季軍	5E李浩銘
	鐵餅	季軍	5B陳瑋珀
乙組	跳遠	亞軍	2D李城熙
	三級跳遠	亞軍	2D李城熙
	跳高	季軍	2E蔡至朗
	4x100米接力	冠軍	4B梁煥耀 3E張信謙 3D黃敬騰 3A李俊熙 2D李城熙 2D苗銘醇
丙組	100米跨欄	亞軍	2D鄭雅聰

學界乒乓球比賽成績(2023-2024)

本校乒乓球校隊在學界乒乓球比賽中表現出色，獲得以下優異成績：

組別	名次	運動員
丙組	季軍	1B梁家誠 1D黎亮言 1D吳俊樂 1E陳俊軒 2A何昀諾 2B羅駿彥
團體	季軍	甲組 5A蔡瀚樑 6B蘇殷正 6E周家謙 乙組 3A羅康仁 3A黃晏霆 3A王安亮 3B陳柏晞 3D鄭頌恒 丙組 1B梁家誠 1D黎亮言 1D吳俊樂 1E陳俊軒 2A何昀諾 2B羅駿彥



學界乒乓球比賽



學界足球比賽成績 (2023-2024)

在本年度學界足球比賽中，本校足球校隊表現傑出，獲得以下優異成績：

組別	名次	運動員
甲組	季軍	4B陳廷豪 5D梁耀恒 4B鄭智軒 5D叶智基 4B歐俊毅 5D黎柏賢 4C李卓森 6C潘子軒 5B馬銳熙 6D羅子熙 5C鍾衍隆 6D葉長峰 5C樊峻熹 6C陳滿樂 5D駱梓皓 6E盧政霖 5D曾家浹 6E譚政彥 6B張光正
乙組	冠軍	1E劉遠航 3E張信謙 2D苗銘醇 3E朱俊麒 3A馮家泓 3E麥世熙 3A李俊熙 4A鍾銳希 3A李立軒 4A韓梓釗 3B香珽瑋 4B梁俊耀 3B陸祖榮 4B吳文謙 3B黃家興 4B葉卓諾 3D黃敬騰 4D薛珀民 3E陳柏言 4E陳日晞
丙組	季軍	1A戚哲熙 2A江樹洋 1A馬浩天 2B陳逸喬 1A單俊熹 2B傅家騏 1C潘朗熙 2B劉浩鋒 1D黎亮言 2B曾學勤 1E翟天朗 2B黃寶賢 1E蕭均諾 2C唐鎮華 2A陸祖橋 2E劉耀國 2A王雅律 2E胡翊祖
團體	亞軍	以上甲、乙、丙三組 隊員

中學五人足球邀請賽成績 (2024)

本校足球代表隊在1月27日「中學五人足球邀請賽」中，表現傑出，獲得冠軍，隊員包括：

3A李立軒 2A陸祖橋
3B陸祖榮 2A王雅律
3B黃家興 1D黎亮言
3E朱俊麒 1E翟天朗
1E蕭均諾



中學五人足球邀請賽 冠軍



學界足球比賽 乙組冠軍



學界足球比賽 甲組季軍



學界足球比賽 丙組季軍



家長教師會特別邀請香港資深傳媒人車淑梅女士於5月25日為本會主講「與孩子一齊成長」家長講座，分享教育子女的秘訣！

