

鄧鏡波學校

2024/25 「家長學生・好精神一筆過津貼」計劃書

為支援家長照顧學生的精神健康，教育局會在 2023/24 學年為每所公營學校及直資學校的家教會提供一筆過額外 2 萬元的「家長學生・好精神一筆過津貼」，支持學校及其家教會舉辦與學生及家長精神健康相關的活動及課程，讓家長學習與精神健康相關的知識及技巧，掌握及早識別子女出現早期精神健康問題徵兆的技巧，認識管理壓力和提升身心健康的方式，並強化子女的正向思維。我們鼓勵學校與其家教會合作，運用這項津貼於 2023/24 及 2024/25 學年舉辦各種推廣學生及家長精神健康相關之家校合作活動、家長教育課程、親子或家長活動、家長交流小組或家長培訓，從而建立正向的家庭文化，以及提升學生及家長的精神健康。

活動	機構	形式	評估方法	費用	舉行日期
1. 余德淳家庭電影教學（電影：留聲）	余德淳訓練機構	家長電影 專家教學 問答環節	問卷調查	\$10000 /2 小時	01/2025（暫定）
2. 香薰治療工作坊	親職教育專業培訓學會 專業香薰治療師	工作坊	小組面談	\$10000 / 2 小時	03/2025（暫定）