



鄧鏡波學校

簡訊2026年4月

「勤學知新 律己愛人」



校長的
話

2025-2026年度姊妹學校交流計劃：
探訪成都市石室成飛中學

德潤才成 立己身

航天報國 繫赤心



為聯繫中港兩地的教育交流，鄧鏡波學校於2018年與成都市石室成飛中學締結姊妹學校協議。八載光陰匆匆，蓉港兩地交流日趨緊密，兩校互訪不輟，提升了兩校教學水準及師生發展。本年，本校於3月30日組織師生前往四川成都與姊妹學校作探訪交流。計劃透過行政分享、活動體驗、基地參訪、競技交流與表演互動，讓本校師生收穫碩果。

▼ 提升治校水平

在歡迎環節，石室成飛中學王東書記、于志文校長及何素主任向本校師生介紹了學校以航空「飛天課程」為核心的辦學理念，充分發揮了2023年啟用的現代校舍的先進優勢。于校長向本人及老師們回顧了成飛過往六十餘年的校史，分享了學校以「人文領航 科創騰飛」的方針設計校園課程、建設場館及佈置校園，營造航空主題文化，為國家培養航空人才。兩校就學校管理、教師發展及資源運用等議題進行深入交流。我校師生參觀了校內各航空主題場館，實地了解其教育特色，促進了兩校於治校經驗的互學互鑑，奠定長期合作的基石。

▼ 體驗繽紛活動

本校師生參與了「航模飛行」、「飛機模型製作」及「無人機足球」等體驗活動，師生均樂在其中。如航模飛行讓學生體驗安坐戰機駕駛艙，操作精密儀器馳騁模擬蒼穹的情形。飛機模型製作令同學得以實踐動力學原理設計電動紙飛機，更可在足球場試飛。「無人機足球」則投過操控航天球進行攻防戰。互動活動拓展了教師的教學視野，不僅讓本校可從中探討STEAM教育的實施策略與跨學科的整合方式，更為兩校未來在科技教育領域的協作提供方向，促進了教師的專業成長。其後，何主任帶領師生參觀航空教育基地成飛公園，了解國家「殲」戰機的發展史，鼓勵學生學習為航天業貢獻無數血汗的先賢。

▼ 多元友誼交流

午後，兩校同學進行足球友誼混合賽。學生在賽場上互相切磋，在賽場下熱情交流，共同設計隊名、口號，體現了「友誼第一」的精神。此外，我校於結束儀式中欣賞石室成飛中學學生的合唱，感受其學生多才多藝的一面。最後，兩校更互贈禮物，彼此祝福。石室成飛中學于校長祝福兩校情誼永固，如錦江流水連綿不絕；本人祝福兩校姊妹關係日趨緊密，如維多利亞港的海水澎湃雄渾，更祝福石室成飛中學的學生可以成為國家棟樑，為航空這「國之重器」作巨大貢獻。

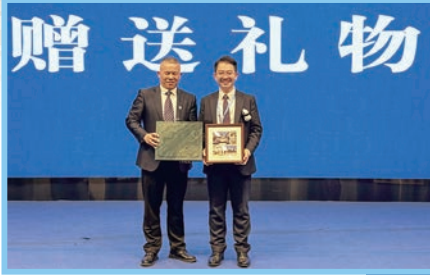
本次姊妹學校計劃鞏固了兩校締盟的情誼，豐富了彼此的教育經驗，加強了本校師生對國家教育發展的了解，讓師生為國家的文化底蘊自豪。未來，期望兩校互訪日增，關係日愈融洽，以姊妹學校計劃為契機推動更多元、專業及深層的交流項目，為兩校師生搭建更廣闊的學習平台。

撰文：葉兆港校長、王偉新老師

贈送禮物



2025-2026年度姊妹學校交流計劃



宗牧組

會祖鮑思高神父瞻禮及感恩節

神父講道



慈青日

本年度的慈青日在2月28日，香港仔工業學校舉行。透過偵探遊戲及祈禱，與青年探討如何負責任地使用網絡，呼籲大家一起在網絡中傳揚真理，尊重他人。



慶禮院計劃

「慶禮院」是鮑思高神父創立的青年中心，是一個以喜樂和仁愛教育青年的空間。本校的慶禮院不單在午飯期間開放，讓學生午膳，逢星期二及四放學後，提供功課輔導和康樂活動，學校假期期間亦會組織戶外活動，協助學生的身心靈成長。



中六畢業生惜別會

本校於2026年3月4日假學校禮堂舉行「中六畢業生惜別會」，以祝福畢業生在文憑考試馳騁千里，馬到功成！葉校長提醒同學，人生無「標準答案」，當你迷茫時，「立己立人」就是面對學業、工作及疾病等風雨的最佳答案。天主的智慧給你希望及勇氣的燈光，讓你感恩前行，將每個小成績累積為大奇蹟！

惜別會上，學弟陳柏穎(5E)鳴謝師兄的指點，立志讓勤學知新的火焰越燒越旺。畢業生張梓軒(6D)以青春畫冊為喻，向持筆添色的神長、師長及親友致謝，祝母校蒸蒸日上！黎金水老師與師生分享三十載體育教學路的美好回憶，鼓勵同學永懷好奇學習新知。

學校特頒發考勤優異獎予優秀畢業生，其勤學守時堪作同學楷模。家教會、典禮組及輔導組向同學致送水晶座、禮盒及打氣包，禮物承載中學六年師生情，期望同學常念母校，注重身心健康，遵循主道活出多彩人生。





鄧鏡波學校2025-26
中六畢業生惜別會

6A



6A



鄧鏡波學校2025-26
中六畢業生惜別會

6B



6B



鄧鏡波學校2025-26
中六畢業生惜別會

6C



6C



鄧鏡波學校2025-26
中六畢業生惜別會

6D



6D



鄧鏡波學校2025-26
中六畢業生惜別會

6E



6E

生涯規劃組



▶ 與大專生對話

本組於1月13日安排了在大學修讀不同學科的嘉賓與中三級同學進行分享，藉嘉賓的分享讓同學思考自身選科的方向。學科包括：工程、醫護、社工、工商管理及酒店，分享內容包括選讀該學科原因、介紹就讀學科的主要內容、就讀前後的分別及對計劃就讀該科同學的建議。同學反應積極，亦主動向嘉賓發問。



▶ 高中選科家長講座

本組於3月14日為中三級家長舉辦了高中選科家長講座。是次內容包括本校高中選科的機制、程序、原則及來年的高中選修科組合。

根據在講座後收回的家長問卷反映98%家長認為講座令他們對高中課程有更深入的了解；98%家長認為講座令他們對本校的選科準則及程序有更深入的了解；81%的家長認為本校為中三同學預備的選科活動足夠；97%家長認為講座後令他們更有信心和兒子一起討論選科的問題。



生涯規劃已舉辦的活動

對象	活動
中一級	<ul style="list-style-type: none">生涯規劃課——認識自我「從夢·啟航」(I)工作坊
中二級	<ul style="list-style-type: none">「從夢·啟航」(II)工作坊生涯規劃課——個人才能專業性格測試
中三級	<ul style="list-style-type: none">與大專生對話高中選科講座高中選科家長講座高中選修科體驗課閱讀課推介生涯發展書籍
中四級	<ul style="list-style-type: none">未來職場趨勢講座
中五及中六個別同學	<ul style="list-style-type: none">商校合作計劃——工作體驗計劃機場青年就業資訊日2025
中五級	<ul style="list-style-type: none">參觀都會大學李嘉誠專業進修學院及課程體驗
中六級	<ul style="list-style-type: none">大學面試技巧講座
全校學生	<ul style="list-style-type: none">午間活動——播放教育局生涯規劃組——「活出真我影片」午間活動——香港大學專業進修學院保良局何鴻燊社區書院攤位
本校學生家長	<ul style="list-style-type: none">「職人交流——咖啡拉花及色彩鑑定」——家長工作坊

▶ 高中選修科體驗課

全體中三級同學於3月19日參加了高中選修科體驗課，透過是次活動更了解個別高中選修科的課程內容、功課測驗、校本評核及考試要求等。是次體驗課令同學更了解自己的興趣，並在之後高中選科時為自己作出理性的抉擇。



體育科



旅遊與款待科



企業、會計與財務概論科

► 教育局商校合作計劃——工作體驗計劃

本校幾位中五級同學早前參加了教育局主辦的工作體驗計劃。同學有機會到香港海洋公園萬豪酒店及賓尼斯工程顧問有限公司進行了三天工作體驗。本計劃旨在為同學提供事業探索機會，讓同學了解各行各業，協助他們做好生涯規劃。同學們不但了解到不同行業的運作和僱主對僱員的要求，同時提升了共通能力，建立正確的價值觀（例如：職場上的責任感）和明白良好工作態度中（例如：禮貌）的重要性。合作商戶對出席學生的表現持認可態度。



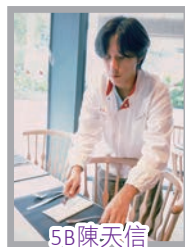
5A郭柏希



5D香俊亨



5B吳胤良



5B陳天信



5D謝穎綺

► 機場青年就業資訊日

本校25位中五及中六同學早前參加了香港機場管理局主辦的「機場青年就業資訊日」。同學可了解航空業最新招聘趨勢資訊，探索航空業內多種職業發展方向、活動亦設立攤位為參加者提供有關編寫履歷、履歷照片及面試準備的指引。



► 參觀都會大學李嘉誠專業進修學院

全體中五級於3月24日參觀都會大學李嘉誠專業進修學院校園。同學除了參觀有關院校的校園設備及不同的模擬課室外，亦參加了四個課程體驗活動（旅遊及航空、醫護、犯罪心理學及工程學）。是次活動讓同學進一步了解相關課程內容及相關行業的工作實況。



犯罪心理學



醫護



旅遊及航空



工程

► 「職入交流——咖啡拉花及色彩鑑定」——家長工作坊

本校20多位家長於1月11日參加了「職入交流——咖啡拉花及色彩鑑定」——家長工作坊。透過此活動，家長對咖啡及色彩鑑定行業及其發展增加了認識，亦開闊其對子女多元出路的想像。參加的家長亦透過親身嘗試咖啡拉花及個人色彩測試，明白當中的技巧及專業知識。家長積極參與，人數達到上限。



色彩鑑定



咖啡拉花



價值觀教育組

午間活動

「愛國主義教育」校本海報設計作品展暨投票活動

本校於第一學段進行「愛國主義教育」校本海報設計比賽，經初步評選後，現有十位中一至中三同學入圍決賽，供全校師生選票冠、亞、季及優異。所有得作品將有機會印刷成品，並於第三學段張貼於校內。活動於2026年1月21日午飯時間舉行，歡迎全校師生到場投票，場面熱鬧



POP WITH LOVE利是收集活動

價值觀教育組於3月6日午間舉辦了「POP WITH LOVE利是收集活動」，適逢元宵佳節，讓同學們在拆利是後，將祝福化為愛心，捐助非洲慈善團體WATOTO，實踐「施比受更有福」的精神。

活動當日，同學們反應熱烈，場面熱鬧！凡捐款\$10或以上利是善款的同學，均獲贈愛心爆谷一杯或即影即有相片一張，留住這個滿載愛心的難忘瞬間



生命教育課

CustomsYES簡介及海關搜查犬示範

為提升同學對社會紀律部隊的認識，並培養正面的價值觀及責任感，價值觀教育組於3月3日特邀香港海關到校，為中一及中二級同學舉行一場別開生面的生命教育課。

活動中，海關人員詳細介紹了「香港海關青年計劃」（Customs YES），透過影片及分享，讓同學深入了解海關的工作範疇、入職條件，以及專為青少年設立的領袖訓練活動。

課堂的焦點環節，莫過於海關搜查犬的登場！在人員專業指導下，六位同學獲邀上台扮演旅客，親身體驗搜查犬平常的搜查工作。現場氣氛熱烈，笑聲與掌聲不斷。



中五全民義工計劃

為推動實踐價值觀教育，本校價值觀教育組籌劃「中五全民義工計劃」，旨在配合高中「其他學習經歷」中的社會服務要求，讓學生從服務中學習、成長。

計劃運用兩節生命教育課時段，分別作為「籌劃培訓日」及「義工服務日」。全級中五學生已於2026年1月14日參與培訓，學習服務技巧與溝通心態；並於2026年1月28日由5C、5D、5E班分別前往三間長者中心，及2026年2月4日由5A、5B班分別前往兩間長者中心，展開實際服務。

活動內容包括：教導長者使用手機應用程式、一同體驗地壺運動、共同製作年夜燈，以及透過手機遊戲互動。現場氣氛和諧融合，體現「長幼共融」的精神，也讓學生在服務中實踐關愛、尊重與耐性。



《明報》學校推動長者關懷行動嘉許禮

2026年4月3日，本校5D班許梧川同學代表出席由《明報》於香港會議展覽中心舉辦的「智識享退休——財富健康·優悠生活博覽」期間舉行的「學校推動長者關懷行動嘉許禮」。

是次嘉許禮旨在表揚全港學校在推動長者關懷行動上的創新實踐與顯著貢獻。經大會嚴格甄選，本校榮獲提名，這份殊榮充分肯定了本校在孝道教育、社區服務及長者關懷領域的卓越表現與持續投入。



立己立人——本校義工服務獲多項嘉許

本校校訓為「立己立人」，我們以此為宗旨，鼓勵學生先立己而後立人，積極推動及參與多元化的義工服務，在關懷長者、服務社群的過程中，既提升自我，亦照亮他人。過去一年，本校及個別學生的努力獲政府及多個機構高度肯定，殊榮滿載。

本校榮獲：

- ◆ 香港義務工作發展局頒發的「香港義工獎2025——賽馬會眾心行善愛心學校」
- ◆ 賽馬會眾心行善香港學校義工節2025頒發的感謝狀
- ◆ 香港青年協會頒發的「有心學校」感謝狀



個別學生獲獎名單如下

班別	姓名	獲獎項目
4E	孫梓銘	• 第四屆愛心行動獎
5D	許梓樂	• 第四屆愛心行動獎
		• 香港青年協會「好義配」-- 義工年度嘉許銅狀2025
5D	許梧川	• 第四屆愛心行動獎 • 賽馬會眾心行善躍晉義工——義工時數優異獎（25-99小時）
5D	余家朗	• 香港青年協會「好義配」——義工年度嘉許銀狀2025
6D	李俊煒	• 香港義工獎2025——義工時數銅獎（50-99小時）
		• 賽馬會眾心行善躍晉義工——義工時數優異獎（25-99小時）
6D	薛珀民	• 香港義工獎2025——義工時數銀獎（100-299小時）
		• 賽馬會眾心行善躍晉義工——義工時數卓越獎（100小時或以上）
6D	田景元	• 賽馬會眾心行善躍晉義工——義工時數優異獎（25-99小時）
6D	張梓軒	• 香港義工獎2025——義工時數銀獎（100-299小時）
		• 賽馬會眾心行善躍晉義工——義工時數卓越獎（100小時或以上）
6D	鍾文東	• 香港義工獎2025——義工時數銅獎（50-99小時）
		• 賽馬會眾心行善躍晉義工——義工時數優異獎（25-99小時）
6E	關耀昌	• 第四屆愛心行動獎



以上榮譽見證了本校師生在校園教育及社區服務上的持續投入，更彰顯同學們以實際行動傳遞愛心與溫暖的成果。

家教會——新春燒烤聯歡



家教會周年旅行

「西貢鹽田梓——海鹽製作體驗」 及西貢一天遊



2025-2026感恩節花絮



兩位司儀為本學年的感恩節揭開序幕



學生會主席致送健康果籃予神長們



各班主任接受同學送贈禮物的喜悅心情



家長教師會致送生果子全體教職員



班主任分享同學精心挑選的禮物的感受



校長接受由學生會代表致送校方的禮物

午間活動——3人籃球賽



球員都很賣力，希望取得入球



比賽節奏非常緊湊，大家都很投入比賽

第二學段考試後活動——匹克球體驗日



活動後來個大合照，姿勢一百分



很多同學都是第一次接觸匹克球活動，大家都很投入，聽從教練悉心教導